



City of Pacific Grove

**Senior**

**Resource Guide**

Guía de Recursos Para  
Personas Mayores

May 2024

<https://www.cityofpg.org/Housing>

## Welcome / Bienvenidos

Navigating life's twists and turns while keeping up with rising costs of living can feel like a tall order, especially as we age. This guide offers essential information on available local housing, financial assistance, and community resources tailored to our senior residents' needs. It fosters community awareness, supports navigation networks, and addresses financial concerns. This resource underscores our commitment to the city's mission, vision, and goals and to the well-being and resilience of our senior population amidst life's transitions and the rising cost of living.

Special thanks to CSUMB MSW Housing Division Intern Claire Karo for leading the development of this resource guide as her field practice legacy project, alongside other Housing Division volunteers and interns who collaborated. Their diligent efforts contributed to the guide's comprehensive nature and relevance to our senior community.

This guide is dynamic and subject to change as new information and updates become available and capacity allows. For questions or feedback, reach out to the Housing Division of the City of Pacific Grove.

Navegar por los altibajos de la vida mientras se mantiene al día con el aumento del costo de vida puede parecer una tarea difícil, especialmente a medida que envejecemos. Esta guía ofrece información esencial sobre la vivienda local disponible, asistencia financiera y recursos comunitarios adaptados a las necesidades de nuestros residentes mayores. Promueve la conciencia comunitaria, apoya las redes de navegación y aborda las preocupaciones financieras. Este recurso subraya nuestro compromiso con la misión, visión y objetivos de la ciudad, así como con el bienestar y la resiliencia de nuestra población mayor en medio de las transiciones de la vida y el aumento del costo de vida.

Un agradecimiento especial a Claire Karo, pasante de la División de Vivienda del programa de Trabajo Social de CSUMB, por liderar el desarrollo de esta guía de recursos, junto con otros voluntarios y pasantes de la División de Vivienda que contribuyeron. Sus esfuerzos diligentes han contribuido a la naturaleza integral y la relevancia de la guía para nuestra comunidad de personas mayores.

Esta guía es dinámica y está sujeta a cambios a medida que nueva información y actualizaciones estén disponibles y la capacidad lo permita. Para preguntas o comentarios, comuníquese con la División de Vivienda de la Ciudad de Pacific Grove.

# HOUSING

Scan the QR codes below to access the City of Pacific Grove's Housing Main, Housing Element, Housing Rehabilitation Loan Program, and Housing Rehabilitation Loan Program Application webpages.

Escanee los códigos QR a continuación para acceder a las páginas web de Vivienda, Elemento de Vivienda, Programa de Préstamos para la Rehabilitación de Vivienda, y Solicitud del Programa de Préstamos para la Rehabilitación de Vivienda de la Ciudad de Pacific Grove.



## **Shelter/Housing | Refugio/Vivienda**

---

### **City of Pacific Grove, Community Development Department – Housing Division**

300 Forest Ave., Pacific Grove, CA 93950

The Housing Division of the City of Pacific Grove is dedicated to fostering an inclusive, sustainable, and thriving community by administering programs that enhance, preserve, and expand access to safe, affordable housing for all residents, free of discrimination and undue barriers.

**Housing Rehabilitation Loan Program:** The goal of the Housing Rehabilitation Loan Program is to Preserve and Protect; Preserve a housing resource and Protect homeowners and tenants from health and safety deficiencies. For decades through Community Development Block Grant (CDBG) and CalHOME funding, the city has provided deferred payment housing rehabilitation loans to qualified low-income homeowners based on health, safety, and accessibility-related needs. This program assists seniors as they age in place and facilitates the retention of low-income housing within the city.

### **La Ciudad de Pacific Grove, Departamento de Desarrollo Comunitario – División de Vivienda**

La División de Vivienda de la Ciudad de Pacific Grove se dedica a fomentar una comunidad inclusiva, sostenible y próspera mediante la administración de programas que mejoran, preservan y amplían el acceso a viviendas seguras y asequibles para todos los residentes, sin discriminación y sin barreras injustas.

**Programa de Préstamos para Rehabilitación de Viviendas:** El objetivo del Programa de Préstamos para Rehabilitación de Viviendas es preservar y proteger: preservar un recurso de vivienda y proteger a los propietarios e inquilinos de deficiencias en salud y seguridad. Durante décadas, a través de subvenciones en bloque para el desarrollo comunitario (CDBG) y fondos CalHOME, la ciudad ha estado proporcionando préstamos de rehabilitación de pago diferido a los propietarios de viviendas de bajos ingresos calificados. La Ciudad ha estado brindando estos préstamos en función de las necesidades relacionadas con la salud, la seguridad y la accesibilidad de los propietarios de bajos ingresos. Este programa ayuda a las personas mayores a envejecer en su hogar y facilita la retención de viviendas asequibles dentro de la ciudad.

<https://www.cityofpg.org/Housing>

831-648-3199 | [Housing@CityofPacificGrove.org](mailto:Housing@CityofPacificGrove.org)

**Central Cost Center for Independent Living (CCCIL)** – 318 Cayuga St., Ste. 208, Salinas

Nonprofit providing advocacy, education, and support to people with disabilities, their families, and the community.

Organización sin fines de lucro que brinda defensa, educación y apoyo a personas con discapacidades, sus familias y la comunidad.

<https://www.cccil.org/>

831-757-2968

**Coalition of Homeless Services Providers** – 1942 Fremont Blvd., Seaside

Local nonprofit and Continuum of Care (CoC) promoting regional partnerships and interagency collaboration for a comprehensive housing and homelessness system.

Organización local sin fines de lucro que promueve asociaciones regionales y colaboración entre agencias para un sistema integral de vivienda y personas sin hogar.

<https://chsp.org/>

831-883-3080

- **English Monterey County Homeless Services Guide:**

- [https://chsp.org/wp-content/uploads/2023/02/Homeless-Services-Resource-Guide\\_2023-Final.pdf](https://chsp.org/wp-content/uploads/2023/02/Homeless-Services-Resource-Guide_2023-Final.pdf)

- **Guía en español de servicios para personas sin hogar del condado de Monterey:**

- [https://chsp.org/wp-content/uploads/2023/02/Homeless-Services-Resource-Guide\\_2023\\_SP-Final.pdf](https://chsp.org/wp-content/uploads/2023/02/Homeless-Services-Resource-Guide_2023_SP-Final.pdf)

**Community Human Services (CHS)** – 1292 Olympia Ave., Seaside

Nonprofit organization providing high-quality mental health, substance abuse, and housing and homelessness services such as rapid-rehousing, transitional housing, case management, and navigation services.

Organización sin fines de lucro que ofrece servicios de salud mental, abuso de sustancias, vivienda y servicios para personas sin hogar de alta calidad, como reubicación rápida, vivienda de transición, manejo de casos y servicios de navegación.

<https://chservices.org/>

831-658-3811

**Gathering for Women** – 147 El Dorado St., Monterey

Nonprofit providing a safe walk-in center for homeless and at-risk women to access resources and meals.

Organización sin fines de lucro que proporciona un centro seguro sin cita previa para que mujeres sin hogar y en riesgo accedan a recursos y comidas.

<https://gatheringforwomen.org/>

831-241-6154

**Housing Authority of the County of Monterey** – 123 Rico St., Salinas

Provides a variety of housing and services to low-income households through various programs such as the Housing Choice Voucher (HCVs or Section 8) and Project-Based Voucher (PBVs) Programs.

Ofrece una variedad de viviendas y servicios a viviendas de bajos ingresos a través de varios programas como Vales de Elección de Vivienda (HCVs o Sección 8) y Vales Basados en Proyectos (PBVs).

<https://www.hamonterey.org/>

831-775-5000

**Housing Resource Center (HRC)** – 60 W. Market St., Salinas

Nonprofit providing housing resources for affordable housing opportunities and homeless prevention.

Organización sin fines de lucro que proporciona recursos de vivienda para oportunidades de vivienda asequible y prevención de personas sin hogar.

<https://www.hrcmontereycounty.org/>

831-424-9186

**ihelp - Emergency Shelter** – Monterey County

Nonprofit program providing short-term lodging and evening meals on a nightly basis during program stay.

Programa sin fines de lucro que proporciona alojamiento a corto plazo y cenas todas las noches durante la estadía del programa.

<https://www.ihelpmontereybay.org/>

831-251-8663

**One Starfish Safe Parking Program** – Monterey County

Nonprofit emergency shelter program providing safe overnight parking for eligible participants.

Programa de refugio de emergencia sin fines de lucro que proporciona estacionamiento seguro durante la noche a participantes elegibles.

<https://onestarfishsafeparking.org/>

831-275-5167

**Senior Housing Facilities / Instalaciones de Viviendas para Personas Mayores**

**Canterbury Woods Assisted Living Facility (Centro de Vida Asistida)** – 651 Sinex Ave., Pacific Grove

<https://frontporch.net/community/canterbury-woods/>  
831-373-3111

**Del Monte Village Assisted Living and Memory Care Facility (Centro de Vida Asistida y Cuidado de la Memori)** – 1229 David Ave., Pacific Grove

<https://www.delmontevillage.com/>  
831-375-2206

**Pacific Grove Health Center Skilled Nursing Facility (Centro de Enfermeria Especializada)** – 200 Lighthouse Ave., Pacific Grove

<https://pacificgrovehc.com/>  
831-375-2695

**Pacific Grove Senior Living Independent and Assisted Living Community (Comunidad de Vida Independiente y Asistida)** – 551 Gibson Ave., Pacific Grove

<https://pacificgroveseniorliving.com/>  
831-603-2085

**Vista Point Apartments Affordable Senior Rental Housing (Vivienda de Alquiler Asequible Para Personas mayores)** – 650 Jewell Ave., Pacific Grove

<https://edenhousing.org/properties/vista-point-apartments/>  
831-655-3882

**CalFresh** – 1281 Broadway Ave., Seaside

CalFresh is a government program for low-income individuals and families who meet federal income eligibility rules and want to supplement their budget to put healthy and nutritious food on the table.

CalFresh es un programa gubernamental para personas y familias de bajos ingresos que cumplen con las reglas federales de elegibilidad de ingresos y desean complementar su presupuesto para poner alimentos saludables y nutritivos en la mesa.

Eligibility rules / Reglas de elegibilidad: <https://www.benefits.gov/benefit/1228>

Application / Solicitud: <https://www.getcalfresh.org/?source=dssfood>

1-877-847-3663

**Food Bank for Monterey County** – 353 W Rossi St., Salinas

Nonprofit offering food assistance through various programs and services.

Organización sin fines de lucro que ofrece asistencia alimentaria a través de diversos programas y servicios.

<https://foodbankformontereycounty.org/food-assistance/>

831-758-1523

**Meals on Wheels of The Monterey Peninsula** – 700 Jewel Ave, PACIFIC GROVE

Nonprofit providing home-delivered meals, group dining, and various services such as taxi voucher assistance, tax preparation assistance, live music, informational presentations and workshops, and more for Seniors.

Organización sin fines de lucro que ofrece comidas a domicilio, comidas grupales y diversos servicios, como asistencia con cupones de taxi, asistencia con la preparación de impuestos, música en vivo, presentaciones y talleres informativos, y más para personas mayores.

<https://www.mowmp.org/>

831-375-4454

**Front Porch Market Day** – Meals on Wheels Community Center, 700 Jewel Ave., Pacific Grove

Weekly low-cost fresh nonprofit produce market.

Mercado semanal de productos frescos de bajo costo sin fines de lucro.

Wednesday 8:30am - 10:30am / Miércoles 8:30am - 10:30am

<https://frontporch.net/connect/market-day/>

800-233-3709



**Pacific Grove Farmer's Market** – Corner of Central and Grand Avenues, Pacific Grove

Every Monday (Cada Lunes)— 3pm – 7pm (winter/verano 3pm – 6pm)

<https://www.everyonesharvest.org/pacific-grove-certified-farmers-market/>

831-384-6961

**Salvation Army, Good Smartian Center** – 800 Scott St., Sand City

Nonprofit providing daily hot meals at 10:30am and food boxes from 1:00pm-4:00pm.

Organización sin fines de lucro que ofrece comidas calientes todos los días a las 10:30am y cajas de comida de 1:00pm a 4:00pm.

<https://montereypeninsula.salvationarmy.org/>

831-899-4911

**Shoreline Community Church Pantry** – 2500 Garden Rd., Monterey

Church food pantry, open Tuesdays and Thursdays from 12:30pm-2:00pm.

Despensa de alimentos de la iglesia, abierta los martes y jueves de 12:30pm a 2:00pm.

<https://shoreline.church/food-pantry/>

831-655-0100

**Independent Transportation Network (ITN) Monterey County** – 236 Monterey St., Salinas

Nonprofit providing a community-based, and community supported, economically viable and consumer-oriented, quality transportation service for seniors and visually impaired adults.

Organización sin fines de lucro que brinda un servicio de transporte de calidad, basado y apoyado por la comunidad, económicamente viable y orientado al consumidor para personas mayores y adultos con discapacidad visual.

<https://www.itnmontereycounty.org/>

831-233-3447

**MST Mobility Services Center** – 15 Lincoln Ave., Salinas

Programs and Services / [Programas y Servicios](#)

- MST RIDES ADA paratransit eligibility / [Elegibilidad para MST RIDES ADA Paratransit](#)
- Travel Training / [Entrenamiento en Viajes](#)
- Taxi Voucher / [Cupones para Taxis](#)
- Transportation Reimbursement Incentive Program / [Programa de Incentivos de Reembolso de Transporte](#)
- MST Navigator Volunteer Program / [Programa de Voluntarios MST Navigator](#)
- Senior Shuttle / [Transporte para Personas Mayores](#)
- Special Medical Trips / [Viajes Médicos Especiales](#)
- Taxi ADA Certification Training / [Entrenamiento en Certificación ADA para Taxis](#)
- Coordination Services and Information Referrals / [Servicios de Coordinación y Referencias de Información](#)

<https://www.mstmobility.org/>

1-888-MST-BUS1 (1-888-678-2871)

### **CA State Property Tax Postponement**

State program allowing homeowners who are seniors, blind, or disabled to defer property taxes for the current year on their primary residence.

Programa estatal que permite a los propietarios de viviendas mayores, ciegos o discapacitados diferir los impuestos a la propiedad para el año en curso en su residencia principal.

[https://www.sco.ca.gov/ardtax\\_prop\\_tax\\_postponement.html](https://www.sco.ca.gov/ardtax_prop_tax_postponement.html)

(800) 952-5661

### **Hands to Help Seniors**

Nonprofit providing financial assistance for rent, dental, furniture, and more for individuals who are disabled and/or 65 years old and older.

Organización sin fines de lucro que brinda asistencia financiera para alquiler, servicios dentales, muebles y más para personas discapacitadas y personas de 65 años o más.

<https://www.h2hs.org/>

831-204-0402

### **Inflation Reduction Act Residential Energy Rebate Programs**

- 1) Home Efficient Rebates (HOMES) Program fund whole house energy efficiency retrofits.
  - 2) Home Electrification and Appliance Rebates (HEEHRA) helps low-moderate income households “go electric” through qualified rebates.
- 
- 1) El programa de Reembolsos para Eficiencia en el Hogar (HOMES) financia modernizaciones de eficiencia energética en toda la casa.
  - 2) El programa de Los Reembolsos Por Electrificación Del Hogar Y Electrodomésticos (HEEHRA) ayudan a los hogares de ingresos bajos y moderados a “convertirse en eléctricos” a través de reembolsos calificados.

<https://www.energy.ca.gov/programs-and-topics/programs/inflation-reduction-act-residential-energy-rebate-programs>

### **Monterey ONE Water Residential Low-Income Sewer Assistance Program – 5 Harris Ct. Building D, Monterey**

The program assists qualified customers with a four-month discount on their annual fee for Monterey One Water waste water service.

El programa ayuda a los clientes calificados con un descuento de cuatro meses en su tarifa anual por el servicio de aguas residuales de Monterey One Water.

<https://www.montereyonewater.org/335/Residential-Low-Income-Sewer-Assistance->

831-372-3367 & 831-422-1001

## PG&E Care Program

California Alternate Rates for Energy (CARE) program gives qualified households discounts on their energy bills. Family Electric Rate Assistance (FERA) program provides a monthly discount on electricity only. Household size must be three or more people.

El programa de Tarifas Alternativas De Energía De California (CARE) ofrece a los hogares calificados descuentos en sus facturas de energía. El programa Asistencia De Tarifa Eléctrica Familiar (FERA) ofrece un descuento mensual únicamente en electricidad. El tamaño del hogar debe ser de tres o más personas.

Billing / Facturación: <https://www.pge.com/en/account/billing-and-assistance/financial-assistance.html>

Rebates / Reembolsos: <https://www.pge.com/en/save-energy-and-money/rebates-and-incentives.html>

1-877-660-6789

## **Information and Other Services / Información y otros servicios**

---

### **211 United Way Monterey County** – 232 Monterey St. Ste. 200, Salinas

Nonprofit information and referral services that connect you to the available resources and services you need in your area.

Servicios de información y referencias sin fines de lucro que lo conectan con los recursos y servicios disponibles que necesita en su área.

<https://211montereycounty.org/>

Call / Llame: 211

Text your zip code to / Envía tu código postal a: 899-211

### **Adult Protective Services (APS)** – 1000 S Main St., Salinas

Provides help to elder adults (60 years and older) and dependent adults (18-59 who are disabled), when these adults are unable to meet their own needs, or are victims of abuse, neglect or exploitation.

Brinda ayuda a adultos mayores (de 60 años en adelante) y adultos dependientes (de 18 a 59 años con discapacidad), cuando estos adultos no pueden satisfacer sus propias necesidades o son víctimas de abuso, negligencia o explotación.

<https://www.countyofmonterey.gov/government/departments-i-z/social-services/adult-services>

8331-755-4466

### **Alzheimer's Association** – 2 Lower Ragsdale Dr. Ste. 150, Monterey

Nonprofit providing support and resources for individuals and families affected by Alzheimer's and dementia.

Organización sin fines de lucro que brinda apoyo y recursos a los afectados por los enfermedades de Alzheimer o demencia y sus familias.

<https://www.alz.org/>

831-647-9890

### **Blind and Visually Impaired Center of Monterey County, Inc.** – 225 Laurel Ave., Pacific Grove

Nonprofit aiming to empower those who are blind and visually impaired toward independent living through responsive education, support services and skills training.

Organización sin fines de lucro que tiene como objetivo empoderar a las personas ciegas y con discapacidad visual para que puedan llevar una vida independiente a través de una educación receptiva, servicios de apoyo y capacitación en habilidades.

<https://www.blindandlowvision.org/contact/>

831-649-3505

## **CA Civil Rights Department (CRD)** – 2218 Kausen Dr., Ste. 100, Elk Grove

The mission of the CRD is to protect the people of California from unlawful discrimination in employment, housing, businesses, and state-funded programs, and from bias-motivated violence and human trafficking.

La misión del CRD es proteger los Californianos de la discriminación ilegal en el empleo, la vivienda, las empresas y los programas financiados por el estado, y de la violencia motivada por prejuicios y la trata de personas.

<https://civildrights.ca.gov/>

800-884-1684

## **ECHO Housing** – 300 Forest Ave., Pacific Grove

Nonprofit providing landlord/tenant, fair housing, and first-time homebuyer counseling and mediation services. ECHO Housing currently offers satellite office hours in the Community Development Department of Pacific Grove's City Hall every other Wednesday from 1:30pm-4pm. Call to schedule a virtual or in-person appointment in advance.

Organización sin fines de lucro que brinda servicios de asesoramiento para propietarios/inquilinos, vivienda justa y compradores de vivienda por primera vez. ECHO Housing ofrece horarios de oficina satélite en el Departamento de Desarrollo Comunitario del Ayuntamiento de Pacific Grove cada dos miércoles de 1:30pm a 4pm. Llame para programar una cita virtual o en persona.

<https://www.echofairhousing.org/>

831-566-0824

## **Friendly Voices**

Nonprofit providing weekly phone conversations with isolated, homebound seniors aged 60+ by compassionate volunteers.

Organización sin fines de lucro que ofrece conversaciones telefónicas semanales con personas mayores de 60 años aisladas y confinadas en sus hogares a cargo de voluntarios compasivos.

<https://friendlyvoices.org/>

650-359-8017

### **In-Home Supportive Services (IHSS Program) – 1000 S Main St, Salinas**

Provides in-home assistance to eligible individuals who are older, blind, and disabled as an alternative to out-of-home care and enables recipients to remain safely in their own homes.

Brinda asistencia en el hogar a personas mayores, ciegas y discapacitadas elegibles como una alternativa a la atención fuera del hogar y permite a los destinatarios permanecer seguros en sus propios hogares.

<https://www.countyofmonterey.gov/government/departments-i-z/social-services>

831-755-4466

### **Legal Services for Seniors (LSS) – 11 Thomas Owens Way, Ste. 101, Monterey**

Nonprofit organization providing legal assistance and representation to Monterey County seniors at no charge.

Organización sin fines de lucro que brinda asistencia legal y representación a personas mayores del condado de Monterey sin costo alguno.

<https://www.lssmc.org/>

831-899-0492

### **Monterey College of Law (MCL) Legal Clinics – 100 Col. Durham St., Seaside**

Legal clinics offering various counseling, mediation, and legal services by appointments over telephone, Zoom, or in-person.

Clínicas legales que ofrecen diversos servicios de asesoramiento, mediación y servicios legales mediante citas por teléfono, Zoom o en persona.

<https://www.montereylaw.edu/clinics/index.html>

831-582-3600

### **Monterey Community Action Partnership (CAP) – 1000 Main St., Ste. 301, Salinas**

Assists the community in connecting with resources that serve at risk populations in Monterey County.

Ayuda a la comunidad a conectarse con recursos que atienden a poblaciones en riesgo en el condado de Monterey.

<https://www.countyofmonterey.gov/government/departments-i-z/social-services/community-action-partnership#cap>

831-796-1553

## Monterey County Area Agency on Ageing – 730 La Guardia St., Salinas

- **Senior Helpline** (Línea de Ayuda Para Personas Mayores): (831) 755-4466
- **Eldercare Locator** (Localizador de Cuidados Para Personas Mayores): (800) 677-1116  
<https://eldercare.acl.gov>
- **Report Elder Abuse** (Denunciar El Abuso de Personas Mayores): (831) 755-4466

**Area Agency on Aging – Bilingual Monterey County Senior Resource Guide** / Guía Bilingüe de Recursos para Personas Mayores del Condado de Monterey:

<https://www.journalgraphicsdigitalpublications.com/epubs/MilestoneCommunications/Best-of-Monterey-Bay-/index.html>

<https://www.countyofmonterey.gov/government/departments-i-z/social-services/area-agency-on-aging#aaamcaaa@co.monterey.ca.us>

## Monterey County Department of Social Services (MCDSS) – 1000 S Main St., Ste..216, Salinas

Services include a variety of public assistance programs, employment services, and social services for children and their families, adults with disabilities, seniors, and military veterans.

Los servicios incluyen una variedad de programas de asistencia pública, servicios de empleo y servicios sociales para niños y sus familias, adultos con discapacidades, personas mayores y veteranos militares.

<https://www.countyofmonterey.gov/government/departments-i-z/social-services>  
831-755-4448

## Pacific Grove Public Library – 550 Central Ave., Pacific Grove

<https://www.pacificgrovelibrary.org/>

(831) 648-5760

## Pacific Grove Recreation – 302 16th St., Pacific Grove

<https://www.cityofpg.org/Recreation>

(831) 648-3134

## U.S. Department of Housing and Urban Development (HUD) – One Sansome St., Ste. 1200 San Francisco

The Department of Housing and Urban Development is the Federal agency responsible for national policy and programs that address America's housing needs, that improve and develop the Nation's communities, and enforce fair housing laws.

El Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano es la agencia federal responsable de las políticas y programas nacionales que abordan las necesidades de vivienda de Estados Unidos, que mejoran y desarrollan las comunidades de la nación y hacen cumplir las leyes de vivienda justa.

<https://www.hud.gov/>  
415-489-6400



**Veterans Transition Center of California (VTC) – 220 Twelfth St., Marina**

Local Nonprofit welcoming Veterans and their families, as well as pets and provides meals, clothing, and housing to Veterans who are homeless or have been incarcerated.

Organización sin fines de lucro local que da la bienvenida a los veteranos y sus familias, así como a las mascotas, y proporciona comidas, ropa y alojamiento a los veteranos que no tienen hogar o han estado encarcelados.

<https://www.vtcofcalifornia.org/>

831-883-8387